

STRATEGI INTERVENSI KESEHATAN LANSIA DI POSYANDU
THE STRATEGIES INTERVENTION HELTHY OF ELDRLY IN POSYANDU

Arwyn W. Nusawakan¹, Treesia Sujana¹, Yoktan Samb Metkono¹

Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan,

Universitas Kristen Satya Wacana

Jl. Kartini 11A Salatiga

Email : arwyn.nusawakan@staff.uksw.edu

Abstrak

Latar belakang : Jumlah lansia di Indonesia terus meningkat dari 7,69% pada tahun 2011 menjadi 8,1% pada tahun 2013. Dengan bertambahnya jumlah lansia maka begitu banyak masalah kesehatan yang terjadi pada lansia. Upaya yang dilakukan pemerintah untuk mengatasi masalah kesehatan pada lansia adalah diadakannya pos pelayanan terpadu untuk lansia (Posyandu lansia) sehingga lansia dapat memantau kondisi kesehatannya setiap bulan. **Tujuan:** Untuk mendeskripsikan strategi intervensi kesehatan lansia dalam meningkatkan status kesehatan lansia di Posyandu yang ada di Puskesmas Getasan. **Metode penelitian:** kualitatif deskriptif. Data dikumpulkan dengan wawancara mendalam (*in-depth interview*) menggunakan pedoman wawancara. Penelitian ini dilakukan di daerah Puskesmas Getasan Kabupaten Semarang Provinsi Jawa Tengah pada bulan Januari sampai bulan Maret tahun 2017. Partisipan dalam penelitian ini berjumlah 8 orang yang didapat dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Penelitian ini menggunakan analisa data Miles dan Humberman. **Hasil:** Posyandu lansia diadakan setiap bulan melalui lima meja kegiatan yang digerakkan oleh tenaga kesehatan dari Puskesmas dan kader yang dipilih dari masyarakat. Namun masih terdapat hambatan yaitu kurangnya kesadaran lansia untuk melakukan kunjungan sehingga upaya penyuluhan dilakukan oleh tenaga kesehatan kepada lansia dan keluarga lansia melalui organisasi – organisasi masyarakat. Evaluasi untuk memantau kunjungan dan kondisi kesehatan lansia di Posyandu dilakukan sebulan sekali. **Kesimpulan:** Posyandu lansia yang diadakan untuk memantau sudah berjalan dengan baik karena tenaga kesehatan dan masyarakat sudah ikut berpartisipasi. Namun tenaga kesehatan harus lebih berperan lagi sehingga dapat meningkatkan pengetahuan lansia tentang manfaat Posyandu sehingga kunjungan lansia lebih meningkat.

Kata kunci; Strategi, Lansia, Posyandu.

Abstract

Background : The number of elderly in Indonesia keeps increasing from 7.69% in 2011 to 8.1% in 2013. With the increasing number of elderly, so many health problems that happened in elderly. The efforts are being made by the government to cope the problems in elderly is holding Posyandu of elderly. The Posyandu of elderly is Integrated Service post held to elderly so they can monitor the condition of their health every month. **The research aims :** to describe intervention strategies of elderly to increase their status in Posyandu in the Puskesmas Getasan. **Method :** The research is qualitative descriptive. The data collected use in depth interview by interview guidelines. The research done in the area of Puskesmas Getasan, Semarang, Central Java. In January to March 2017. The participants numbered 8 people obtained by using purposive sampling techniques. The research use data analysis from Miles and Humberman. **Result :** Posyandu elderly held every month through five tables of activities that is driven by health workforce from Puskesmas and cadre in the select from community. However there are still barriers is lack of awareness from elderly to make a visit so extension done by health workforce to elderly and their family through organization's in community. The evaluation to monitor the visit and health condition from elderly done once a month. **Conclusion:** Posyandu elderly who in invented already well underway because already participating from health workforce and community is good. However health workforce should be more plays again, so can increase knowledge from elderly about Posyandu benefits so the visit from elderly more on the rise.

Keyword keys : Strategies, Elderly, Posyandu.

